

lato la verità delle sigarette elettroniche ai minori di 18 anni. A tal proposito l'Associazione Nazionale Fumo Elettronico ha condiviso in pieno la decisione ritenendo che prima di tutto sia importante tutelare i minori.

## PERCHE' LA SIGARETTA ELETTRONICA

La sigaretta elettronica non è un dispositivo medico per smettere di fumare, né un surrogato del tabacco ma rappresenta un **metodo di fumare alternativo rispetto alle sigarette tradizionali**. E' stata concepita per essere un efficace strumento per "fumare", ma senza avvelenarsi. Come dichiarato anche dall'Istituto Superiore di Sanità "la sigaretta elettronica è un prodotto che dal punto di vista della tossicità non è neanche confrontabile (ala sigaretta tradizionale, ndr). Manca il tabacco, manca la combustione del tabacco e quindi non ci sono le oltre 4.000 sostanze cancerogene e tossiche presenti nella sigaretta tradizionale" (SkyTg124 Economia). Queste sostanze entrano nei polmoni dei fumatori attraverso la combustione che rappresenta **la differenza sostanziale tra la sigaretta tradizionale e la sigaretta elettronica**. Per A.N.a.F.E., Associazione Nazionale Fumo Elettronico, "il fumo elettronico non va considerato come una "smoking cessation therapy",

*ma malattie associate al fumo (...) ranno spendere allo stato italiano sicuramente molti più soldi per le malattie correlate di quanto ne possa ricavare dalle tasse, oltre all'ovvio impatto umano (...) Le sigarette elettroniche hanno tutte le potenzialità per essere molto meno dannose per l'organismo del fumatore e pertanto non dovrebbero essere introdotte tasse per scoraggiarne l'impiego (...) (ANSA, 13 maggio 2013).*

ma piuttosto come una **"smoking replacement strategy"**, una alternativa di riduzione del danno".

## COME FUNZIONA

Una sigaretta elettronica è essenzialmente composta da una **batteria**, che può essere attivata manualmente premendo un pulsante o che può attivarsi automaticamente quando si aspira, e da una piccola resistenza elettrica, costituita da un sottile filo di nicrome o di titanio, avvolto intorno a uno stoppino di fibra di vetro imbevuto di liquido per sigaretta elettronica. Quando la batteria viene attivata, l'energia erogata alla resistenza ne provoca il riscaldamento. Questo calore, insieme al rapido flus-

so d'aria che investe la resistenza, provoca la vaporizzazione del liquido che impregna lo stoppino. Il liquido per sigaretta elettronica, è una miscela di aromi alimentari, composti chimici non tossici e in alcuni casi nicotina. Le formule più diffuse contengono **glicerina** e glicole propilenico in quantità pressocchè uguali, unitamente a una piccola percentuale di acqua. I liquidi per sigaretta elettronica, il cui gusto è differente a seconda degli aromi scelti da ciascun consumatore, possono contenere nicotina, a discrezione del consumatore. Si va da zero nicotina, a 9 mg di nicotina ogni 12ml di liquido, a 18 mg, fino ad un massimo di 24 mg di nicotina.

**eBreeze**  
SIGARETTE ELETTRONICHE

# EBREEZE

